



Ise City

広報

いせ

伊勢市の情報をお届けします

令和元年(2019年)

6/15号

No.260

7月11日を含む1週間は「健康文化週間」

健康文化週間の

健康づくりイベント



健康文化都市
シンボルマーク

7月6日(土)~12日(金)の「健康文化週間」には、日頃の生活習慣にプラスして健康づくりに役立つポイントを発見してみましよう。次のイベントを行いますので、皆さん、ぜひお越しください。



申し込み・問い合わせ (8時30分~17時15分)

健康課 (中央保健センター) [八日市場町・福祉健康センター内]
(☎27-2435 FAX)21-0683)

健康づくり全般

街頭イベント

あなたはいくつご存じですか? 伊勢市の健康づくり最新キーワード お酒との上手な付き合い方



申し込み
不要

参加賞
あり

とき **7月6日(土)**

ところ ① 9時30分~11時 やすらぎ公園プール

② 14時30分~16時30分... ベスパスポーツクラブ伊勢
(川端町203-2)

内容 市が発信している健康行動に関するキャッチフレーズやキーワードの穴埋めクイズにチャレンジできます

食と栄養

街頭キャンペーン

バランスよく食べ、 野菜を上手にとろう!!



とき **7月7日(日)**

ところ **勢田川七夕大そうじ会場**

① 伊勢地区医師会館前 ② 一色公園

内容 健康を維持するためには、毎日の食事をバランスよく取ることが大切です。バランス食に必要な不可欠な野菜について紹介します

申し込み
不要

参加賞
あり

プレミアム付
商品券の販売
について、
5ページに掲載
しています。

食と栄養

街頭キャンペーン

野菜をたっぷり食べよう、好きになろう



- とき** 7月8日(月) 11時~13時
- ところ** セブンイレブン伊勢市楠部町店前 (楠部町乙245-1)
ミニストップ伊勢宮後店前 (宮後3丁目8-53)
ローソン伊勢岩淵店前 (岩淵2丁目6-7)
- 内容** 野菜を上手に取る方法や市販品・惣菜を使った野菜摂取の工夫などを紹介します



申し込み
不要

参加賞
あり

虫歯・歯周病予防

イベント **親子でむし歯予防**



- とき** 7月9日(火) 子育て相談と同時に開催します
- ところ** ① 9時30分~15時 中央保健センター 歯科衛生士のお話
② 10時30分~11時30分 ... 子育て支援センターきらら館
- 対象** 市内在住の就学前の子どもと保護者
- 内容** パネル展「むし歯・歯周病予防」、
歯科衛生士による仕上げみがき実習 (希望者)
⇒ 先着200人に、お口のチェックミラーを進呈します!

申し込み
不要

参加賞
あり



健診と相談 **お口の健康チェック**

- とき** 7月11日(木) 10時~15時
- ところ** 中央保健センター
- 内容** 伊勢地区歯科医師会歯科医師による歯科健診、
歯科衛生士によるお口の相談、噛む力チェック



申し込み
不要

参加賞
あり

⇒ 先着200人に、
歯ブラシを進呈します!

がん予防

街頭イベント **知ってほしい!! 肺がん**

- とき** 7月10日(水) 10時~12時
- ところ** ミタス伊勢 (船江1丁目471-1)
- 内容** 肺がんパネルの展示、
肺がんクイズラリー、パンフレットの配布



申し込み
不要

参加賞
あり



認知症予防

実技と講話 **みんなの認知症予防教室**



- とき** 7月12日(金) 13時30分~15時
- ところ** 小俣農村環境改善センター
- 対象** 市内在住の人
- 内容** 「認知症予防について」保健師による講話、認知症予防のための簡単な体操 (コグニサイズ) 体験
- 定員** 50人
- 申し込み** 6月17日(月)から、電話またはファクスで健康課へ
健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

申し込み
要

勢田川七夕大そうじ 2019

環境課 (☎ 21-5541 FAX 21-5642)

勢田川を天の川に…願いを込めて
今年も市民みんなで勢田川そうじをしましょう

とき **7月7日**

8時～9時 (小雨決行)

※荒天の場合は7月14日(日)に延期。

内容

勢田川周辺のごみ拾い

※作業をしやすい服装で参加してください。
※必要な道具は、各自で持参してください。

そうじ区間と沿岸の集合場所

一般参加

一般参加者の集合場所

- ・伊勢地区医師会館前 (勢田町)
- ・東邦ガス駐車場 (船江2丁目)
- ・一色公園 (一色町)



沿岸自治会の集合場所

沿岸自治会以外の方は、なるべく一般参加者の集合場所へ集まってください。
(駐車場に限りがあります)

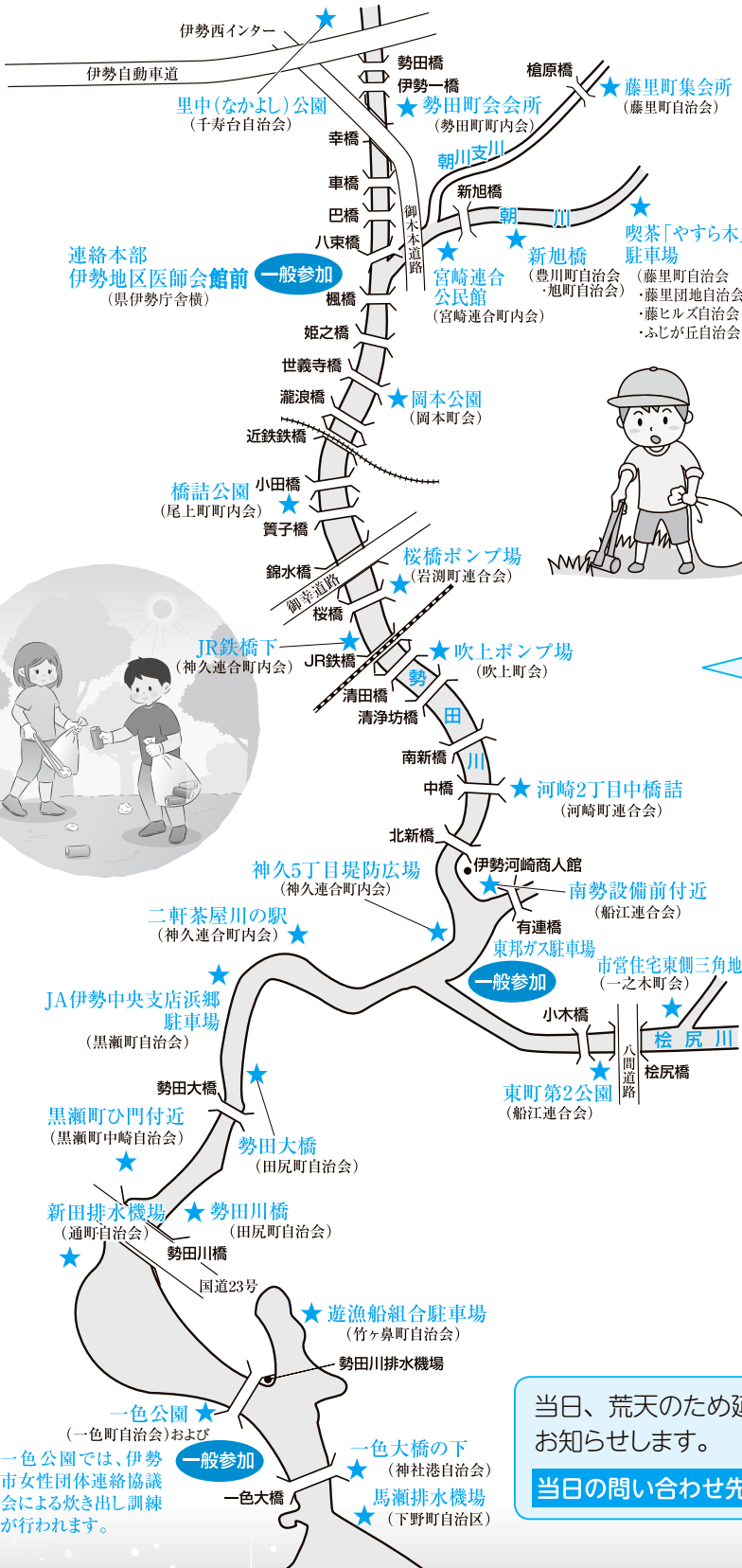
お願い

- この大そうじは、ボランティアにより運営されるものです。危険のないように十分注意し、各自が行動に責任を持ってください。
- 各地点にいる自治会長やボランティアスタッフの指示に従い、楽しくそうじをしてください。
- 沿岸住民の皆さまには、朝早くからお騒がせしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
- 当日は川沿いに駐車しないでください。

当日、荒天のため延期する場合は、6時以降に市のホームページでお知らせします。

当日の問い合わせ先 環境課(☎21-5541 FAX21-5642)

予算額 21万4千円





ごみ分別PRキャラクター
かもしかの
ごみバスターズ

も っ た い な い MOTTAINAI

～ 3R + リスペクト～ をもう一度!!

清掃課 (☎ 37-1443 FAX 37-0189)

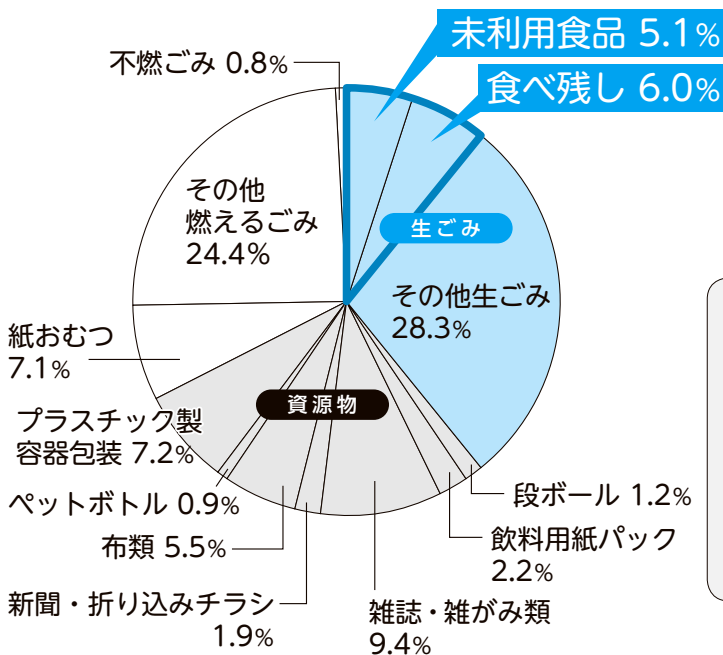
も っ た い な い 一人一人が“MOTTAINAI”を意識して食品ロスを減らそう!

まだ食べられるはずの物が無駄に廃棄されてしまう「食品ロス」。賞味期限切れや食べ残し、調理の時に残った食材の皮やヘタなど…うまく利用すればまだ食べられる物を、私たちは無駄にしているかもしれません。「食品ロス」は、なんとその半分以上が家庭から出ています。日々捨てられている食品の量は、日本人1人1日当たり茶碗1杯分にもなります。

世界中には食料が不足して飢えに苦しむ人がいます。茶碗1杯分の食料があれば救われる命があるということを忘れないようにして「食品ロス」を減らしましょう。

家庭系 燃えるごみ組成調査の結果

(平成30年度速報値)



左のグラフは、平成30年度の市内の家庭から出された燃えるごみの内訳なんさ。まだ食べられるのに捨てられる食品ロスは、なんと燃えるごみ全体の約11% (2,600トン) にもなるんやよ。これは、ごみ収集車約1,300台で運ぶ量で、本当に「もったいない」!

ボクも、つい忘れて同じ物を買ったり、うっかり賞味期限を切らしたり、セールでたくさん買って、結局捨てちゃうことあるかも～。一人一人が気を付けたら食品ロスも減って、お金の節約にもつながるんやよ。



・ MOTTAINAI ワンポイント ・

- ★買い物に行く前には冷蔵庫をチェックして、不足している物や献立をあらかじめ考えておきましょう!
- ★たくさん買ってしまった肉や野菜は小分けにして冷凍したり、干し野菜にするなどしましょう!
- ★料理を作り過ぎた時は、新しいメニューなどへ工夫をして、最後までおいしく食べ切りましょう!
- ★賞味期限と消費期限を正しく理解し、期限が切れてもすぐに捨てないようにしましょう!



プレミアム付商品券を販売

商工労政課 (☎21-5639 FAX 21-5651)

10月1日に予定されている消費税・地方消費税の引き上げが、低所得者や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域での消費を喚起・下支えすることを目的として、国からの財政支援を活用し、次の人を対象に、プレミアム付商品券事業を実施します。

市では現在、対象者の申請・販売手続きなどを準備中です。

詳しくは今後、「広報いせ」や市のホームページなどでお知らせします。

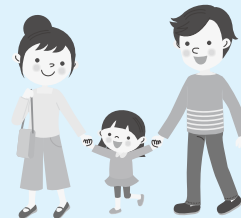
プレミアム付
商品券

購入対象者

- ①平成31年度住民税非課税者（課税基準日：平成31年1月1日）
※住民税課税者と同一生計の配偶者・扶養親族、生活保護受給者などを除く。
- ②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子が属する世帯の世帯主

購入限度額

- ①の該当者…券面額2万5千円（販売額2万円）
- ②の該当者…券面額2万5千円（販売額2万円）×該当する子の数
※5千円単位の分割販売を実施。



○現在お住まいの住所に住民登録していますか？

対象者へ円滑に連絡をするためには、適切に住所が登録されている必要があります。
現在お住まいの住所が、住民票の住所と同一であるか、確認してください。

転居の際は、郵便局への転居届けもお忘れなく！

○東日本大震災により避難している人

避難先の住所などに変更があれば、次の窓口へ届け出ましょう。

指定13市町村(*)の人……避難元の市町村の窓口へ

それ以外の人……………避難先の市町村の窓口へ

*指定13市町村…いわき市、田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楡葉町、富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、川内村、葛尾村、飯館村



⚠ 特殊詐欺にご注意 ⚠

プレミアム付商品券の販売をかたった「振り込め詐欺」や「悪質商法」などに注意してください。

自宅や職場などに、市の職員などがかたった電話がかかってきたり、不審な郵便物が届いたりしたら、迷わず、伊勢警察署（☎・FAX 20-0110）または警察相談専用電話（#9110）へ連絡してください。

- 市の職員がATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、相手からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。

予算額 2億4,241万円（うち国庫負担金2億4,041万円）

プールがオープンします



毎年、多くの人でにぎわう市内2カ所の市営プールが、7月6日(土)にオープンします。

暑い日は、みんなで楽しくプールへ遊びに行きましょう。

※天候・水温・行事などにより、臨時休業する場合があります。



やすらぎ公園プール

やすらぎ公園プール

バス「宮山小学校前」徒歩約20分

やすらぎ公園プール (☎ 22-0601) ※開設期間のみ。
スポーツ課 (☎ 22-7891 FAX 23-8641)

- 流水プール・25m競泳プール・幼児プール
- 幼児プールは、プール用オムツでの利用 **可**
- 水着 (ラッシュガード〔遊泳用の専用衣服〕を含む) 以外での利用 **不可**

※安全対策のため、小学3年生以下の子どもが利用する場合は、保護者(18歳以上)が水着着用で同伴してください。必要な同伴人数に満たない場合は、入場をお断りさせていただく場合があります。

営業日時

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
	1	2	3	4	5	6					1	2	3		
7月	7	8	9	10	11	12	13	8月	4	5	6	7	8	9	10
	14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16	17
	21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23	24
	28	29	30	31					25	26	27	28	29	30	31

9:30 ~ 17:00
 9:30 ~ 16:00
 休業日

利用料金

中学生以上	410円
小学生以下	300円
付き添い (プールに入らない人)	100円
ロッカー使用料	100円

※全て3時間までの料金で、超過料金は1時間ごとに50円です。(ロッカー使用料を除く)
※回数券もあります。

予算額 1,840万5千円 (うち入場料などの収入 339万円) 入場者数 10,149人 (平成30年度)

たでも参加できます

ポレク教室

スポーツ課
(☎22-7895 FAX23-8641)

きだっこクラブ

問い合わせ先 きだっこクラブ・中川さん(☎090-2263-2392)、中山さん(☎090-7683-0099)

●ペルビック(骨盤)ストレッチでボディメンテナンス! (6回シリーズ)

と き 7月11日(木)・18日(木)・8月8日(木)・19日(月)・
9月12日(木)・19日(木)、20:00 ~ 21:00
※全回参加できなくても構いません。

と ころ 上地町公民館(上地町1767)

内 容 骨盤周りの硬くなった筋肉をほぐして、骨格を正しい位置へ調整します。腰痛・姿勢・冷え性の改善、シェイプアップにも効果があります。寝たまま行うストレッチが中心で、運動が苦手でも大丈夫です。

講 師 橋井 由貴さん(健康運動指導士)

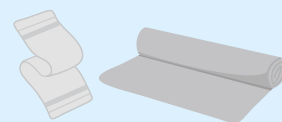
定 員 20人(申し込み多数の場合は、総合型地域スポーツクラブ会員を優先)

料 金 1回300円(市内の総合型地域スポーツクラブ会員は1回100円)

持ち物 ヨガマット・マフラータオル(長めのタオル)・飲み物・動きやすい服装

申し込み 同クラブ・中川さん、中山さんへ

※いせ健幸ポイント「行きましたポイント」の対象教室です。
【行事番号: 505】





7/6(土) 市営プ オ

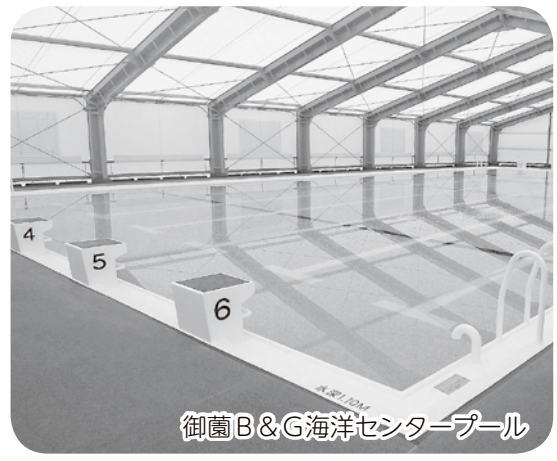
御菌B&G海洋センタープール

御菌B&G海洋センター
(☎・FAX 36-4511)



- 25 m競泳プール・幼児プール
- プール用オムツでの利用 **不可**
- 水着 (ラッシュガード (遊泳用の専用衣服) を含む) 以外での利用 **不可**

※安全対策のため、小学3年生以下の子どもが競泳プールを利用する場合は、保護者(18歳以上)が水着着用で同伴してください。
※利用時はスイムキャップ(水泳帽)を着用してください。



御菌B&G海洋センタープール

営業日時

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	7	8	9	10	11	12
月	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
8	4	5	6	7	8	9
月	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30
						31

9:10~11:40、13:10~15:40 13:10~15:40 休業日

利用料金

市内在住の高校生以上	100円
市内在住の中学生以下	無料
市外在住者	200円



予算額 413万7千円 (うち入場料などの収入4万円) 入場者数 2,972人 (平成30年度)

総合型地域スポーツクラブ交流・PR事業

みそのスポレククラブ

問い合わせ先 みそのスポレククラブ事務局(御菌B&G海洋センター内)(☎・FAX 36-4511)

●ナイト水中ウォーキング(5回シリーズ)

とき 7月6日(土)・20日(土)・8月3日(土)・10日(土)・24日(土)
19:30~20:30 ※全回参加できなくても構いません。

ところ 御菌B&G海洋センター

講師 TAMIKOさん(JAFAADI認定インストラクター)

定員 30人(先着順)

料金 1,500円(市内の総合型地域スポーツクラブ会員は500円)
※5回分の料金です

持ち物 水着・スイムキャップ・タオルなど

申し込み 6月17日(月)以降、料金と総合型地域スポーツクラブ会員は会員証を持参し、同事務局へ
(受付時間 8:30~12:00、13:00~17:00)

※いせ健幸ポイント「行きましたポイント」の対象教室です。【行事番号:508】



みんな笑顔 伊勢の元気人

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター)

〔八日市場町・福祉健康センター内〕

☎27-2435 FAX 21-0683

参加費などの記載のないものは無料

熱中症を 予防しましょう！

私たちの体には、暑くなると末梢の血管を広げたり、汗をかいたりして、体温を下げようとする調節機能が働いています。

しかし、気温や室温が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れると、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇・めまい・体のだるさ、ひどい時には、けいれんや意識障害などの症状が現れます。この状態が「熱中症」です。

気温が急激に上昇する梅雨明けから熱中症が起こりやすくなります。こまめな水分補

給、室内の温度や湿度の管理などをするこで、熱中症は予防できます。

熱中症の予防には

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。

①水分・塩分補給

- 小まめに水分を補給する(アルコールは利尿作用があるため逆効果)
- 塩分も一緒に補給する(スポーツドリンクまたは水分と塩飴など)



②体調管理

- 小まめに体温を測定して体調チェック(特に体温調節が十分でない高齢者や乳幼児)
- 通気性や速乾性のある麻や綿などの素材の服を着用
- 保冷剤・氷・冷たいタオルなどで体を冷却



③室内環境

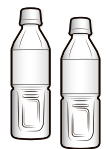
- 扇風機やエアコンを使った温度調節(室温28℃、湿度70%を超えないようにし、風の流れをつくる)
- 体感に頼らず、温度計・湿度計で確認
- 室温が上がりにくい環境の確保(小まめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など)

④外出時の対策

- 日傘や帽子の着用、日陰の利用
- 通気性や速乾性のある麻や綿などの素材の服を着用
- 小まめな休息、いつでも水分補給できるように水筒などを携帯
- 天気が良く暑い日は、日中の外出をできるだけ控える

熱中症の対処法 熱中症の対処法は、重症度によって異なります。

重症度	症状	対処方法
軽度	・めまい、立ちくらみ ・筋肉痛、こむら返り	・涼しい場所へ移動 ・体を冷やす ・水分、塩分の補給 ※改善しなければ、医療機関へ。
中等度	・頭痛 ・吐き気、嘔吐 ・体がだるい、ぼんやりして、力が入らない	・救急車を呼ぶ ・涼しい場所に移し、安静にする
重度	・意識がない ・呼び掛けても返事がおかしい ・体に触ると熱い	・体をしっかり冷やし、可能であれば水分、塩分を補給



7月からがん検診が始まります

今年のがん検診について、検診項目・料金・実施医療機関など詳しくは「広報いせ」7月1日号でお知らせします。



※骨密度計は素足で測定しますので、靴下など脱ぎやすい服装でお越しください。

健康テラスのご案内

健康テラスの場として、健康テラスを開催しています。次の日程では追加測定機器を用意します。

とき 7月8日(月)～12日(金)
10時～16時(8日は13時から、12日は12時まで)

※受け付けは15時30分まで。

ところ 中央保健センター

対象 市内在住の人

内容 血管年齢計、骨密度計(踵)

伊勢のまちをウォーキング 楽しく

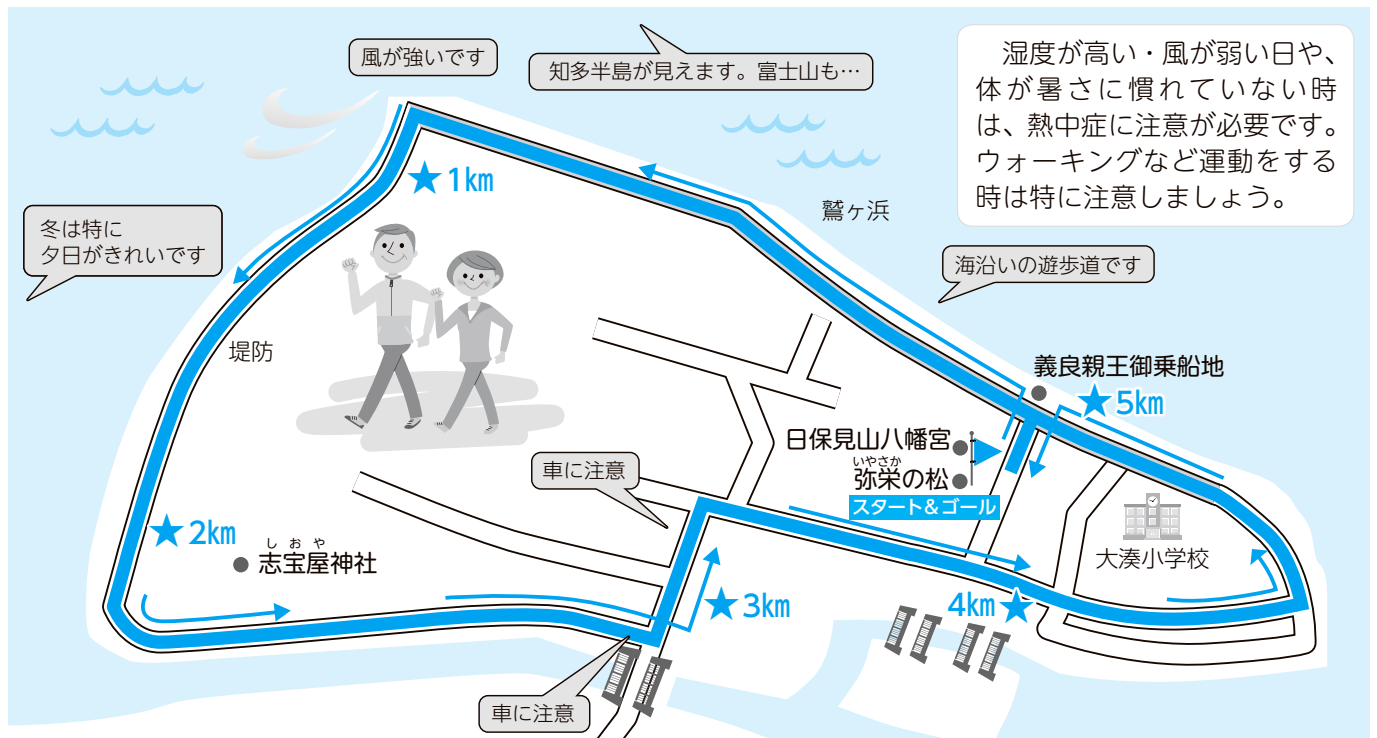
健康課 (☎27-2435 FAX) 21-0683)

ウォーキングは、「いつでも」「誰でも」「どこでも」
気軽にできる健康法です。

市内の名所や公園などを楽しみながら歩いてみてはいかがでしょうか。



大湊1周コース ウォーキングマップ No.17



ウォーキングルート情報

運動レベル 楽である😊

特徴 海岸沿いは風が強いです。起伏はほとんどありません。

距離 約 5.2km **時間** 約 70分

歩数 約 5,000 ~ 6,000 歩

平均心拍数 約 100 ~ 110 拍/分 (最大心拍数の約 55%)

このコースのエネルギー消費量

体重 1Kg 当たり **5.1 Kcal**

例えば、体重 60Kg の人の場合 $5.1\text{Kcal} \times 60\text{Kg} = 306\text{Kcal}$
おにぎり約 1.8 個を消費したことになります。

※おにぎり1個(100g・具なし)=168Kcalで換算

ウォーキング時の熱中症予防のためのポイント

- 急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で活動をする時は、熱中症を起こしやすいので、特に注意しましょう
- 屋外で活動する場合は、涼しい時間帯を選びましょう
- のどが渇いていなくても、「10分に1回」など時間を決めて、積極的に水分補給を行いましょ
- 外出時には、通気性の良い素材の帽子や衣類を着用しましょう
- 体調が悪い時は熱中症になりやすいので、無理をしないようにしましょう

スキマ時間に健康体操を!

暑くて歩きに行けない日は、スキマ時間に「いせし健康体操」をしてみませんか?

いせし
健康体操



市のホームページで
動画配信中

いせし健康体操

検索

ケーブルテレビ行政情報番組
(毎時10時・15時・20時~)
放送中



他のコースは、市のホームページに
掲載しています。

伊勢のまちを楽しくウォーキング

検索

一人ひとりが輝くために

学校教育課 (☎22-7883 FAX23-8641)

平成30年度 人権作文集「人権の芽」から

学校での人権学習の取り組みから、今回は中学生の作文を紹介します。

「差別された側は」

(中学2年生)

私には三才年下の弟がいます。弟は障がいがあります。弟は人よりも脳の発達が遅く、歩いたりしゃべったりするのが遅くて大変です。だから文字や鉛筆の持ち方などを、すべて一からきちんと教えて、今では絵を描いたり、会話ができたりまするようになりました。

しかし、私にはとても嫌で苦しかったことが一つあります。私が小学校五年生のころ、弟は小学校二年

生で、私は普段と同じように親友と遊んでいました。その時、弟が友だちと遊びたくて肩を叩いて呼びかけようとすると、友だちが弟の手を払って、「やめて。」と言って、そのまま歩いて行ってしまったところを見ました。私はその時、とても心が痛くて泣きそうでした。でも、一番辛いのは弟でした。弟は私の方へ歩いてきて泣きました。私は弟の頭をなでることしかできませんでした。その時とても悔しかったです。そこで、

私はその時一緒にいた別の親友に相談しました。親友は弟のことを知っていて、障がいがあることも知っていませんでした。親友は差別などせず、普通に弟と接してくれます。私はとても嬉しかったです。それは弟も同じでした。弟はとても笑顔で楽しそうでした。

しかし、いい人ばかりではありません。最初に言ったように呼びかけようと肩を叩かれたら、「やめて。」

と言ったり、近づくと引かれたりなど、今までに様々なことを言われました。私はいつも思います。なぜ、同じ人間なのに、「障がい者」という言葉で人との態度が変わるのか。また、なぜ、「差別」をするのか。私はいつも疑問に思っています。私は弟を「文字で表すとするならば「強」だと思います。その理由は、弟は、「障がい者」という言葉で、人と違う態度を取られたり

傷ついたりしていると思います。しかし、弟はいつも笑顔でした。私はそんな弟を見て「私よりもよっぽど強いな」と思い、弟が成長していることを改めて感じました。

弟は脳や筋肉の発達が遅いので、小さい頃は言葉を話したり歩いたりすることができませんでした。その時私は、弟のために何かできないかと思い、ひらがなの読み方やご飯の食べ方などを教えました。教えていくうちに、きちんと言葉で言えたり、ご飯を自分で食べられたりできるようになりました。私は弟ができることが増えてくるととても嬉しくて、それを家族に伝えると、家族もとても驚いて、みんなで弟の頭をなでていました。私はその時とても微笑ましく感じました。

弟は今は五年生になり、たくさん言葉を言うことができ、普通に会話をして

私や家族と仲良くしています。一緒に公園に行って、走ったりして遊んだりもします。弟が成長していくのを見てみると、私は嬉しい気持ちと、悲しい気持ちがあります。弟が成長して、未来へ向かっていくのはとても嬉しいことですが、私や家族から遠ざかっていくようにも見えて、悲しくなります。その悲しみの中には、弟が一人で自立をした時に「差別」と直面しないか不安だという悲しみもあります。

十年後、二十年後、そしてその後の未来、みんなが今よりもっと生きやすい世の中になったら、「差別」が無くなり、弟がいつも幸せに笑顔で生活できたら、きっと私の不安や悲しみも消えていくでしょう。

私はこれからも弟の成長を見守り、「差別」という言葉が無くなるようにと願っています。

市税・公課の納付を忘れていませんか？

収納推進課 (☎ 21-5537 FAX 21-5535)

公課とは？



国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育所保育料、下水道事業受益者負担金、下水道使用料などのことです。

市税・公課は、安心して健康に暮らせる住みよいまちづくりのために、なくてはならない財源です。これらを滞納されると、市の財政が圧迫され、住民サービスに支障を来すとともに、納期限内に納付していただいている人との公平性を保てなくなります。

このため、市では、市税・公課の滞納者に対して、やむを得ず滞納処分を行っています。納期限を過ぎて市税・公課を納付していない人は、早急に納めてください。

なお、病気やけが、失業など、特別な事情がある人は早めに相談をしてください。

市税・公課を納めないと、次の手続きが行われます！

■督促状を発送します

納期限を過ぎて市税・公課を納めていない人には、納期限後 20 日以内に督促状を発送します。

■延滞金がかかります

納期限を過ぎると、延滞金がかかります。

延滞金は、滞納額に滞納日数と割合（令和元年は 8.9%〔納期限の翌日から 1 カ月を経過する日までは別に定める割合〕）を乗じて計算します。

■滞納処分を行います

督促状を発送した日から起算して 10 日を経過した日までに、その市税・公課を納めないときは、やむを得ず下記の滞納処分を行います。

これは、納付義務者が自主的に納付しない場合に、納付義務者の財産から強制的に市税・公課を徴収するために行う法的手続きです。

差し押さえ

財産を調査した上、滞納者の財産（預貯金・給与・生命保険・不動産など）を差し押さえます。

財産の処分

差し押さえた財産を強制的に換価（債権であれば取り立て、不動産であれば公売）し、滞納市税・公課に充てます。

■滞納整理の専門機関へ徴収業務を引き継ぎます

市での滞納整理が困難な市税の滞納事案は、三重地方税管理回収機構へ徴収権を引き継ぎます。

同機構は、県内全域の市町税の徴収を専門に行う組織で、滞納事案を市・町から引き受け、差し押さえや公売などの滞納処分を前提に滞納整理を行います。

滞納処分の流れ



納入通知書の発送

病気やけが、失業など、特別な事情がある人は相談してください。



督促状・催告書の発送

納期限を過ぎると督促状を発送し、文書や電話などで納付の催告をします。また、延滞金が発生します。



財産調査

勤務先・金融機関・生命保険会社・取引先・官公庁などに対して財産調査を行います。



差し押さえ

預貯金・給与・生命保険・不動産などの財産を差し押さえます。



財産の処分

取り立てや財産売却により、滞納市税・公課へ充当します。

令和元年度の伊勢市自主防犯団体連絡会の活動

危機管理課 (☎ 21-5524 FAX 20-3151)

伊勢市自主防犯団体連絡会は、自主防犯団体相互の連携と資質の向上に積極的に取り組んでいます。市内の防犯パトロール活動の活性化と市民の防犯意識の高まりにより、安全で安心して暮らせる伊勢のまちづくりを推し進めることを目的として、現在 41 団体が活動しています。

令和元年度の主な活動計画

会員相互の連携・支援・協働・情報交換

- 総会（年 1 回）と定例会（2 カ月に 1 回）の開催で、各自主防犯団体などの活動状況を情報伝達
- 市内の犯罪情勢の会員への周知（年 4 回）

市民の防犯意識の高揚・啓発

- 合同パトロールの実施（伊勢まつり、年末年始特別警戒取り締まり出発式後）
- 市内ショッピングセンター、スーパーなどでの特殊詐欺被害防止啓発活動の実施
- 各地域での防犯パトロールの実施
- 全国地域安全運動期間中（10 月 11 日～ 20 日）に各活動拠点などへのぼり旗の設置

関係機関・団体との関係・拡充強化

- 三重県、警察、伊勢度会地区生活安全協会などの主催行事への参加と講演会の共催



防犯広報



街頭啓発

詐欺は、皆さんのすぐそばに潜んでいます！

平成 28 年ごろから、振り込め詐欺などの被害や予兆電話、不審なはがきの送付が収まらず、被害防止活動に苦慮しています。

「私はだまされない」ではなく、「いつ、自分が被害者になるかもしれない」といった危機感を持つことが重要です。



株式会社ビームスのパイヤーによる 講演会・ワークショップへの 参加事業者を募集

商工労政課 (☎ 21-5512 FAX 21-5651)

日本の魅力を国内外に発信するビームスジャパンのパイヤーによる、講演会・ワークショップを開催します。講演会では、実例紹介などを交え、商品開発やイベント企画などについて語っていただきます。また、ワークショップでは、商品開発のアドバイスや異業種間の意見交換などを行う予定です。

※株式会社ビームスと共同で商品開発を行うものではありません。

と き

講演会 7月16日(火)、19:00～21:00

ワークショップ ① 8月19日(月)・10月1日(火)
② 8月20日(火)・10月2日(水)
※時間は全て 13:00～16:00

と ころ

講演会 ハートプラザみその・多目的ホール

ワークショップ 市役所東館・4階 4-3 会議室

対 象

講演会 市内に本社を有する事業者

ワークショップ 講演会に参加した事業者のうち、ワークショップへの参加を希望する事業者

定 員

講演会 250 人 (1 社当たり 2 人まで)

ワークショップ ①②各 10 社程度
計 20 社程度

申し込み

市ホームページから申込書をダウンロードし必要事項を記入の上、直接またはメール・ファクスで同課 (☎ syoko@city.ise.mie.jp) へ。



ご遠方にお住まいの方も永代管理制度のある伊勢やすらぎ公園へ改葬される方が増えています。

新区画販売中!!

もくせい2 (2㎡) ⑤⑩+新⑪

(3㎡) ⑤⑧+新⑥ (10㎡) ①

※○内の数字は保有区画数です。もくせい2以外の区画も多数有。

1. すべて東向き
2. 通路が自然土舗装
3. やすらぎのどまん中
4. 2㎡23万円より
5. 建墓期間制限無し

もくせい2 (3㎡) 建墓例



弊社展示場



仲介・買取りもいたします。お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 " 80基
屋内展示中

お問い合わせ
☎ 28-5390
中村石材・仏壇店
[年中無休] (正月と盆除く)
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

6月23日(日)~29日(土)は

男女共同参画週間

市民交流課 (☎ 21-5513 FAX 21-5642)

内閣府男女共同参画局では、男女が対等に、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を目指し、毎年6月23日~29日の1週間を「男女共同参画週間」としています。

令和元年度 男女共同参画週間キャッチフレーズ

男女共同参「学」

知る 学ぶ 考える

私の人生 私がつくる

今年のキャッチフレーズは、「学び」を通じて、男性も女性も、一人一人が夢や希望を実現し、あらゆる分野で活躍できる社会をつくるためのものです。

参画週間を中心に、県内では、男女共同参画を身近に感じていただくための「映画祭」を開催しており、伊勢市では7月7日(日)に上映会を実施します。(要入場券。詳しくは「広報いせ」6月1日号・7ページをご覧ください)

また、市では、毎年8月17日を「パートナーの日」と定め、性別にこだわらず、お互いを認め合い、支え合い、共に生きるために思いやりの心を持って考え、行動することをすすめています。

この機会に、私たちの周りの男女共同参画について、考えてみましょう。



ボランティアスタッフなどを募集

男女共同参画の推進に関心があり、広報記事の編集に参加していただける人、伊勢市の男女共同参画推進事業を委託している「NPO男女共同参画れいんぼう伊勢」のスタッフ・サポーターを募集しています。

詳しくは、同課へ問い合わせてください。



イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

皇學館大学 月例文化講座

皇學館大学 企画部 地域連携推進室
(☎22-8635 FAX27-1704 [代表])

時 7月6日(出)、14:00～15:30

所 皇學館大学・2号館231教室

内 「近世の大嘗祭と朝儀復興」松本丘さん(神道学科教授)

申 不要

漁師×絵本作家のコラボ企画!

海と創作アートの教室 Vol.2

天井のない教室 coco Arrows・山村さん
(☎090-6102-6440)

時 7月6日(出)、9:30～16:30 (小雨決行)

集合場所 阿曾浦漁港(南伊勢町阿曾浦345)

対 小学生とその家族(大人のみ、幼児の参加は相談してください)

内 おさかなマイスターの資格を持つ現役漁師さんと漁船に乗って、海に浮かぶマダいの養殖場を見学。実際にいけすの中に入って、元気に泳ぐマダいを観察できます。お昼ご飯は鯛の塩釜焼き作りに挑戦。午後は絵本作家・浦中こういちさんと一緒に、この日に感じたことを自由に創作表現し、できあがった作品で1日限りの展覧会を行います。

定 20人 料 大人…3,500円、子ども…2,500円(子ども2人目以降は2,000円)

申 7月1日(月)までに、参加者全員の氏名・年齢・代表者の住所・電話番号・メールアドレスを、Eメールで山村さん(☐cocoarrows@gmail.com)へ

※フェイスブックでも、内容の確認・申し込みができます。

第65回 守武祭俳句大会

俳祖守武翁頭彰会・坂本さん(☎090-7674-9340)

時 9月15日(日)、12:30～16:30

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階多目的ホール

俳句募集

【事前投句】

募集内容 献詠1句、当季雑詠1組2句(自作未発表に限る。何組でも可)

投句料 1組1,000円(定額小為替・無記名)

投句方法 7月31日(火)(当日消印有効)までに、所定の投句用紙(コピー可)に献詠1句と当季雑詠1組2句、住所・氏名・俳号・電話番号を記入し、同会・坂本さん方・俳祖守武翁頭彰会(〒516-0062 浦口4丁目28-11-17)へ

【当日投句】

募集内容 神苑囁目1組2句

投句料 1組1,000円

投句受け付け 当日・11:00～12:00に直接会場へ

※大宮司賞、伊勢市長賞、俳祖守武翁頭彰会長賞、中日新聞社賞、他多数の賞があります。

八朔俳句会

水恋鳥・坂本さん(☎090-7674-9340)

時 8月1日(日)、受け付け 11:00～12:00(投句締め切り)、俳句大会 14:00～16:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)・2階研修室A

投句料 1組2句1,000円

※伊勢市長賞、伊勢市教育長賞、三重県俳句協会賞、他多数の賞があります。

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

不動産弁護士無料相談会

公益社団法人 三重県宅地建物取引業協会 伊勢志摩支部
(☎24-1685 FAX28-7732)

時 6月18日(火)、13:30～15:30

所 三重県宅地建物取引業協会伊勢志摩支部(勢田町472)

内 不動産に関する相談 申 事前に同支部へ

小型移動式クレーン運転技能講習

三重県建設労働組合伊勢支部
(☎23-5535 FAX28-9031)

時 7月22日(月)～24日(水)

所 三重県建設労働組合伊勢支部第二会館(一之木4丁目644-3)、大仲建設株工場(西豊浜町)

対 満18歳以上の人 定 40人(先着順) 料 24,000円

申 事前に同支部へ

夏休み子どもキャンプ2019

皇學館大学 教育学部・叶ゼミ

(☎22-8613 FAX27-1704 [代表])

時 ①8月2日(金)・3日(土)、②8月5日(月)～7日(水)

所 皇學館大学 対 小学3～6年生

内 大学をベースにして、市内散策、川遊びなどを行います。野外での夕食作りやキャンプファイアで楽しみたいと思います。

定 各30人(申し込み多数の場合は抽選)

料 ①1,500円、②2,500円

申 6月17日(月)～21日(金)に、参加者(3人まで)の氏名・学校名・学年・電話番号をEメールで同ゼミ(☐kano.semimer@gmail.com)へ

イベント掲示板&みんなの広場

時とき 所とところ 対対象 内内容 定定員 料料金 申申し込み

掲載申し込み締め切り

8月15日号=6月28日(金) 9月1日号=7月12日(金)

情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



募集

伊勢市民ダンス&体操フェスティバル2019の出場団体を募集

スポーツ課
☎22-7895 FAX23-8641

とき 10月20日(日)、13時〜16時30分(予定)

ところ 小俣総合体育館

内容 10人以上のチームで演技を発表(発表時間は原則5分以内とし、種目の制限はありません)

参加費 1人100円(保険代を含む)

※参加賞があります。

募集数 25団体(先着順)

申し込み 7月15日(祝)までに、申込書を郵送またはファクスで、伊勢市レクリエーション協会・平沼さん(〒516-0072宮後2丁目16-23、☎・FAX25-7867)へ

※申込書は同課にあります。ま

た、市のホームページに掲載します。
予算額 26万円

市営吹上駐車場の利用者を募集

管財契約課
☎21-5526 FAX21-5700

対象 市内に在住または通勤している人

利用車両 軽自動車・小型自動車・普通自動車(マイクログラス・トラックなどは利用できません)

募集台数 7台程度(先着順)

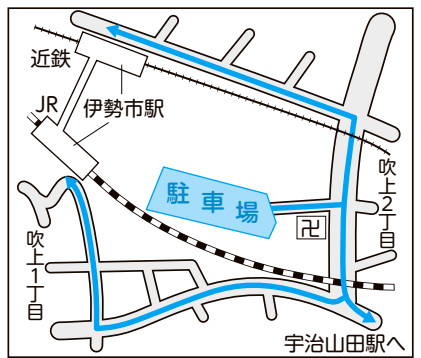
利用期間 希望日(令和2年3月31日)(24時間利用可)

利用料金 月額8470円(消費税改定後は月額8630円)

申し込み 車検証の写し、住所が確認できる物(運転免許証・健康保険証など)の写し、勤務先の在職証明書(市外在住者のみ)を直接同課へ

※年度ごとに申し込みが必要です。詳しくは、市のホームページを

ムページをご覧ください。



■伊勢市駅北口(近鉄側)まで徒歩約6分
■伊勢市駅南口(JR側)まで徒歩約9分
■宇治山田駅まで徒歩約7分

みえの働き方改革推進企業を募集

三重県雇用対策課

☎059-224-2454
FAX059-224-2455

県では、ワーク・ライフ・バランス、働き方の見直し、次世代育成支援、女性の能力活用などに積極的に取り組む企業などを登録し、さらに当該年度に登録された企業の中から知事表彰企業を選考します。

詳細は、県のホームページ「おしごと三重」に掲載しています。

対象 県内に本店または主たる営業所があり、県内で事業

活動を行う常時雇用労働者を有する法人(国・地方公共団体を除く)

※営利または非営利活動は問いません。

申し込み 7月31日(火)(必着)までに、申請書などを直接または郵送で同課(〒514-8570津市広明町13)へ

放送大学学生を募集

(10月入学)

放送大学三重学習センター

☎059-233-1170
FAX059-233-1179

放送大学は、テレビやインターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の人たちが学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学べます。

出願期間 第1回:8月31日(出まで、第2回:9月20日(金)まで

※詳しい資料が必要な人は、同センターへ連絡するか、放送大学のホームページをご覧ください。

講座・試験

甲種防火管理新規講習

消防本部予防課

☎25-1268 FAX29-0134

とき 7月30日(火)・31日(水)

ところ 鳥羽商工会議所・3階かもめホール(鳥羽市大明東町1-7)

対象 各事業所で防火管理上必要な業務を適切に行うことのできる管理的または監督的な地位にある人

内容 防火管理の意義と制度、火気管理(火災の基礎知識・危険物の安全管理・地震対策を含む)、施設・設備の維持管理、防火管理に係る訓練・教育などについて

定員 120人
受講料 7500円

申し込み 6月24日(月)〜28日(金)に、直接またはファクスで一般財団法人三重県消防設備安全協会(津市島崎町314 三重県島崎会館・2階)、☎059-2226-8726、FAX059-2226-9985)へ

※令和2年2月に第2回目の講習を予定しています。

人権啓発講座

人権政策課

(☎21-5545 FAX22-9699)

保護者などを対象に、さまざまな人権問題の理解に向けて、人権啓発講座を開催します。

とき・講座名・講師 左表のとおり

ところ 御園公民館・2階講堂（御園総合支所併設）

人権啓発講座

	とき	講座名(テーマ)	講師
第1回	8月25日(日)	子どもの人権	園田雅春さん (びわこ成蹊スポーツ大学 客員教授)
第2回	10月20日(日)	人権一般	山崎明彦さん (元浜郷小学校長)
第3回	11月17日(日)	人権落語	切磋亭琢磨さん(落語家)
第4回	令和2年1月19日(日)	同和問題	丸田光昭さん (京都府木津川市加茂支所 支所長補佐)

※時間は全て14:00~16:15です。また、第1~4回のうち単独の受講も可能です。

定員 各20人程度(先着順)

申し込み 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、電話

またはファクス・Eメール

で同課(☒jinken@city.ise. Mie.jp)へ

予算額 27万円



こちらの事業は、「いせまなびのパスポート」スタンプ対象講座となります。



総合型地域スポーツクラブ 合同体験教室

スポーツ課 (☎22-7895 FAX23-8641)

市では、皇學館大学と連携して、総合型地域スポーツクラブの小学生会員を対象に、スポーツ教室(下表のとおり)を開催します。なお、各教室の初回のみ、会員でない小学生も参加できます。

申し込み 6月17日(月)から、

所定の申込用紙で、同課または市内各総合型地域スポーツクラブ事務局へ

予算額 212万円

総合型地域スポーツクラブ合同体験教室

教室名	とき	ところ	定員
陸上競技(全11回)	7月6日・20日・8月3日・9月7日・21日・10月12日・11月2日・16日・30日・12月14日・令和2年1月11日(全て土曜日) 13:30~15:30	皇學館大学 第1グラウンド	各50人
バレーボール(全2回)	12月26日(木)・27日(金)、9:00~11:00	皇學館大学 総合体育館	各40人
バドミントン(全8回)	9月28日・10月5日・12日・19日・11月2日・9日・16日・23日(全て土曜日)、13:30~15:00	皇學館大学 総合体育館	各25人
サッカー(全5回)	7月17日・10月16日・11月13日・12月18日・令和2年1月15日(全て水曜日)、17:00~18:00	皇學館大学 第1グラウンド	各40人
軟式野球(全4回)	7月3日(水)・10日(水)・11月7日(木)・21日(木)、16:30~18:30	ダイムスタジアム 伊勢	各20人
よさこい(全6回)	7月6日・8月31日・11月2日・16日・12月7日・令和2年1月25日(全て土曜日)、16:00~18:00	皇學館大学 総合体育館	各40人
柔道(全4回)	7月13日・11月16日・12月14日・令和2年2月1日(全て土曜日) 15:30~18:00	皇學館大学 総合体育館	各20人
空手(全13回)	7月13日・20日・27日・8月10日・9月21日・10月12日・19日・11月30日・12月7日(全て土曜日)、14:00~15:30 7月21日・8月11日・11月24日・12月8日(全て日曜日) 10:00~11:30	皇學館大学 武道場	各20人

ママクッキング

中央児童センター

(☎27-2422 FAX27-2412)

「簡単!おいしい!おしゃれな西洋料理」をプロのシェフに教えてもらい、作った料理をゆつくりと食べましょう。

とき 7月2日(火)、10時~13時

ところ 中央児童センター(福祉健康センター・3階)

対象 市内に在住または通勤している子育て中の母親

※小学生の子どもの保護者も参加できます。

内容 じゃがいもと玉ねぎのピソソワーズ、夏野菜のポロネーゼ、なめらかプリンを作ります

講師 岡田新太郎さん(伊勢創作ビストロMilopoオナーシェフ)

定員 20人(先着順)

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ハンドタオル

参加費 500円(材料費)

申し込み 6月15日(土)~25日(火)(月曜日を除く)・9時~17時に、直接または電話で同センターへ

※託児は1歳~就園前と一緒に食事ができる子どもに限り、先着8人まで受け付けます。

観光文化会館 指定管理者自主事業

高嶋ちさ子ピアノク インテット2019

シンフォニアテクノロジー
響ホール伊勢

TEL 28-5105 FAX 28-5106

高嶋ちさ子さんと男組（ピ
アノと弦楽器4本で構成）に
よる楽しいクラシックコンサ
ートを開催します。超絶技巧
や趣向を凝らした演出で幅広
い層を魅了します。
とき 10月27日（日）、15時～（開
場は14時30分）

ところ シンフォニアテクノ
ロジー響ホール伊勢・大ホー
ル
入場料 5000円（全席指
定）

※未就学児は入場できません。

市民先行販売 6月16日（日）
30日（日）、9時～17時

※6月16日（日）はシンフォニア
テクノロジー響ホール伊勢
窓口での販売のみ。17日（月）
から電話受け付け可（電話
受け付けは、座席を選ばま
せん）。一人4枚まで。

※予定枚数に達した時点で受
け付けを終了します。

※確認のため、住所・氏名など
の分かる物を持参してくだ
さい。

一般販売 7月6日（土）9
時～17時（9月1日（日）以降は
21時まで）

※7月6日（土）はシンフォニア
テクノロジー響ホール伊勢
窓口での販売のみ。7日（日）
から電話受け付け可（電話
受け付けは、座席を選ばま
せん）。一人4枚まで。



高嶋ちさ子さん

法テラス三重

民事法律扶助相談会

法テラス三重
TEL 050-3383-5470

法テラス三重（日本司法支
援センター三重地方事務所）
では、収入および預貯金額が
一定以下の人を対象に、弁護
士による法律相談を行います。
とき 7月12日（金）、13時～16
時

ところ 市役所本館・2階広
報聴聞相談室

定員 6人（先着順）
申し込み 電話で法テラス三
重へ

※収入および預貯金額の要件
は、家族数などによって異

なります。申込時に収入状
況などを確認します。

お知らせ

介護保険利用者負担 軽減の認定申請

介護保険課 介護給付係
TEL 21-5560 FAX 20-8555

介護保険施設に入所（短期
入所を含む）の際の食費と居
住費には、入所者と世帯の所
得に応じて、負担の上限額（負
担限度額）が設けられており、
費用負担が軽減されますが、
毎年の申請が必要です。

「介護保険負担限度額認定
証」「社会福祉法人等利用者
負担軽減確認証」などの各種
減額証の有効期限は、毎年7
月31日までです。すでに交付
を受けている人には、6月上
旬に更新の案内を送りますの
で、更新の手続きは早めにお
願いします。

また、新たに軽減の認定を
受けたい人は申請が必要です。
※申請は随時できますが、申
請が受理された月からの適
用となります。例えば、9
月に申請した場合は9月か
らの適用となります。

介護職員初任者研修等 受講料を助成

介護保険課 介護給付係
TEL 21-5560 FAX 20-8555

介護に従事する人材の確保
と介護職員の資質の向上を図
るため、介護職員初任者研修
および生活援助従事者研修受
講に係る費用の一部を助成し
ます。

助成対象経費 介護職員初任
者研修および生活援助従事者
研修に係る受講料と教材費（消
費税および地方消費税を除く）
（上限5万円）

対象 次の要件を全て満たす
人

- ・ 介護職員初任者研修または
生活援助従事者研修を修
了している（平成31年4
月1日以降に修了したも
のに限る）
- ・ 研修修了日から1年以内の
申請である
- ・ 市内の介護事業所など（要
綱に定める事業所）に介
護職員として継続して3
カ月以上勤務しており、
かつ申請時においても就
労が継続している
- ・ 介護事業所などに直接雇用
されている
- ・ 助成対象経費の支払いが済
んでいる

・ 助成対象経費に対し、他に
補助金などの交付を受け
ていない

助成人数 20人程度

申し込み 交付申請書に添付
書類を添えて直接同課へ

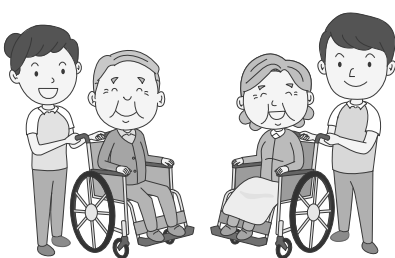
添付書類 就労証明書、受講
経費の領収書など（原本）、
研修機関が発行する修了証明
書（写し）

※受講経費の領収書などは、
宛名が申請者本人で、次の事
項が全て記載されている必
要があります。

〔記載が必要な事項〕

- ① 研修事業者の名称、② 研修
名、③ 受講者の氏名、④ 領収
額、⑤ 領収額の内訳（受講料
・テキスト代など）、⑥ 領収
日、⑦ 領収印

予算額 100万円
（うち県補助金66万6千円）



全国手話検定試験 受験料を半額補助

障がい福祉課

☎21-55558 FAX20-85551

手話の普及を図るため、社会福祉法人全国手話研修センターが実施する第14回全国手話検定試験の受験料を半額補助します。

対象 市内に住所を有し、当該検定試験について他の補助金や、これに類するものの交付を受けていない人

申し込み 令和2年3月31日(火)までに、受験票の写しまたは受験料の領収書の写し、印鑑を持参し、同課へ

※予算額に達した時点で受け付けを終了します。

※複数受験をする場合は、受験する級に係る受験料のうち、いずれか高い額を対象とします。

予算額 4万6千円

参議院議員通常選挙

選挙管理委員会

☎21-56335 FAX21-56336

7月28日(日)の任期満了に伴う参議院議員通常選挙が、今年の夏に執行されます。

期日前投票

ところ	とき
二見総合支所 小俣公民館 (小俣総合支所隣) 御園公民館 (御園総合支所併設) ミタス伊勢・催事場 (船江1丁目471-1)	公示日の翌日～投票日の前日 8:30～20:00
	公示日の翌日～投票日の前日 9:00～20:00

※詳しくは、選挙期日(投票日)決定後に発行する「選挙のおしらせ」をご覧ください。

郵便投票の手続きはお早めに

選挙の際、身体に重度の障がいがあるため、投票所へ行くことが困難な人は、郵便で投票することができます。

郵便投票には手続きが必要ですが、手続きは代理人でもできますので、希望する人は早めに手続きをしてください。
対象 次の①～③のいずれかに該当する人

- ①身体障害者手帳の障がいの程度が次に該当する人
- ②両下肢・体幹・移動機能の

- 障がいが1・2級の人
- 心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がいが1・3級の人
- 免疫・肝臓の障がいが1・3級の人

②戦傷病者手帳の障がいの程度が次に該当する人

- ③両下肢・体幹の障がいが特別項症、第1・2項症の人
- 心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がいが特別項症、第1・3項症の人
- ③介護保険で要介護5の認定を受けている人

※①②に該当する人で、申請すれば代理記載による郵便投票を行うことができます。詳しくは同委員へお問い合わせください。

農家の皆さんへ

申請期限は6月28日(金)

経営所得安定対策

農林水産課

☎21-56445 FAX21-5651

令和元年度の経営所得安定対策は、米の直接支払交付金が平成30年度から廃止となつていますが、それ以外については前年度と同様に実施します。申請を希望する人は、交

付要件などを確認し、期日までに申請してください。

対象 交付対象作物を販売目的で生産する販売農家・集落営農組織

申し込み 6月28日(金)までに

同課または東海農政局三重県拠点(☎0120-381-3786 FAX059-224-5570)へ

※一定面積以上の水田を所有する農家に申請書を送付しています。申請書がない場合は連絡してください。

農用地利用計画の変更申し出

農林水産課

☎21-56445 FAX21-5651

次のとおり、農用地利用計画の変更申し出を受け付けます。

受付期間 7月1日(月)～31日

(水) **申し出方法** 農用地利用計画

変更申出書(調査)と必要書類を同課へ

※申出書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

農用地区域からの除外要件

次の要件を全て満たすこと

- 農用地区域外に代替できる土地がない

- 農用地除外後、1年以内に農地を転用する具体的な計画とその必要性があり、かつ除外する土地の規模が適当である

- 農用地区域の境界と除外しようとする農地が原則接しており、周辺の営農に支障を及ぼさない

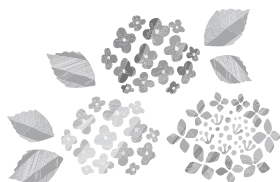
- 農地を除外することにより、認定農業者などの経営に支障を及ぼさない

- 農業用排水路などの土地改良施設の機能に支障を及ぼさない

- 土地基盤整備事業(区画整理・農業用排水設備など)が完了してから8年以上が経過している

※審査には、1年程度かかります。

※農用地区域への編入を希望する場合は、同課へ連絡してください。



市有地を売却

所在地	宮川1丁目813番2	大湊町字稻荷裏422番47	大湊町字稻荷裏422番48
面積	124.36㎡ (約37坪)	159.24㎡ (約48坪)	243.45㎡ (約73坪)
地目	宅地	宅地	宅地
建ぺい率 (容積率)	60% (200%)	60% (200%)	60% (200%)
用途地域	第一種住居地域	第一種住居地域	第一種住居地域
最低売却価格	2,024,000円	605,000円	928,000円

市有地を売却
用地課
(☎21-55599 FAX21-55585)
左表の市有地を、インターネットオークション「ヤフオク!」の一般競争入札で売却します。
入札参加条件 一定の資格を満たす個人・法人(Yahoo! JAPAN IDを取得)

する必要があります)

入札参加申込期間 7月17日(水)・13時～8月1日(木)・14時
入札期間 8月16日(金)・13時～23日(金)・13時
※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

退職金は中退共制度で

独立行政法人勤労者退職金共済機構・中小企業退職金共済事業本部
(☎03-69907-1234
FAX03-5955-8211)

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、中小企業のための、国がサポートする退職金制度です。

制度の特色

- ・掛け金の一部を国が助成します(一部対象外となる場合があります)
 - ・掛け金は全額非課税で、手数料も掛かりません
 - ・社外積立型のため管理が簡単で、従業員ごとの納付状況や退職金試算額などを事業主にお知らせします
 - ・パートタイマーや家族従業員も加入できます
- ※詳しくは、中退共のホームページをご覧ください。

労働保険の年度更新はお早めに

三重労働局労働保険徴収室
(☎059-2226-2100
FAX059-2228-5937)

労働保険料(労災保険料と雇用保険料)の平成30年度確定・31年度概算の申告・納付期間は、7月10日(水)までです。
年度更新の集合受け付け
とき 7月8日(月)～10日(水)、9時～16時

ところ 伊勢労働基準監督署(船江1丁目12-16、☎28-12164、FAX28-2166)

有料広告募集中

広報広聴課 (☎21-5515 FAX22-9699)

広告の規格や申し込み方法など、詳しくは「広報いせ」3月15日号の16ページまたは市のホームページをご覧ください。

※これらの広告は企業広告であり、市が広告主や商品などを推奨するものではありません。

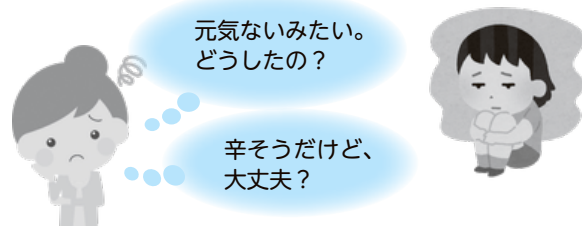
自殺予防のための8アクション

～周りのみんなができること～

健康課 (☎27-2435 FAX21-0683)

その1 気付き声を掛ける

周囲にいつもと違う様子の人はいませんか? 気付いたら勇気を出して声を掛けましょう。



ご相談ください!その悩み⇒「広報いせ」毎月1日号 最終ページ裏面の相談先へ

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

こころの健康づくり 伊勢市 検索

※手話表現の一例を紹介しています。



「ともだち」
両手の手のひらを合わせて握ります。

握手をしたり、手を取り合うようなイメージです。
※諸説あります。

市のホームページで手話動画を見ることができます。

みんなで手話 伊勢市 検索



いせ人権映画祭の 作品を募集!!



人権をテーマにした
自主制作のショートムービーを募集します。



募集作品

人権をテーマにしたドラマ・ドキュメンタリー・アニメーションなどで15分以内の作品

申し込み

10月31日(木)(必着)までに、申込票を郵送またはファクス・Eメールで同課(〒516-8601 岩淵1丁目7-29、[✉jinken@city.ise.mie.jp](mailto:jinken@city.ise.mie.jp))へ

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。
なお、**作品の提出期限は12月9日(月)(必着)**です。



第5回 いせ人権映画祭

い せ ひ ゅ う ん ら い つ む ー び ー じ ゃ ん
I S E H U M A N R I G H T S M O V I E J A M

と き 令和2年 2月15日(土) ところ いせトピア

伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル **0120-220-417** 通話料無料

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先 健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています 予算額 940万1千円

広報いせ 第260号

発行日 令和元年6月15日

編集 情報戦略局 広報広聴課

発行 伊勢市

印刷 株式会社 アイブレーション



伊勢市情報戦略局 広報広聴課 〒516-8601 伊勢市岩淵1丁目7番29号 ☎0596-21-5515

FAX 0596-22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp URL <https://www.city.ise.mie.jp> 伊勢市役所 検索



見やすいデザインの文字を使用しています。 植物油インキで印刷しています。

広報いせ発行事業費〔予算額〕
3,063万円(22回分)

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、障がい福祉課(☎21-5558 FAX 20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。この広報紙は、再生紙を使用しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。